

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
_____ Т.Л. Зотова
Введено в действие приказом
№ _____ от «31» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ

Организация образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрасты	8.40
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.30
Продолжительность занятия	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	ранний возраст	3 часа
	дошкольный возраст	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.20 – 9.00
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику Полдник.	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме	15.30 – 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 - 7.00
Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00 - 9.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд.	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20 - 11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20

1	2
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35 - 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	2	3	4	5
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50	6.50 - 7.50	6.50 - 7.50	6.50 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00 – 9.40	9.00- 9.50	9.00– 10.50	9.00 – 11.30
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50–11.45	9.50–12.00	10.50–12.25	11.30–12.35
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.45-12.10	12.00-12.30	12.25-12.40	12.35 -12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.50	12.30 –13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику Полдник.	15.10 – 15.25	15.10 –15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога, дополнительная образовательная деятельность	15.25 – 16.15	15.25 –16.20	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.40	16.20 –16.40	16.30-16.50	16.30-16.55
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность	16.40 – 17.00	16.40 –17.00	16.50-17.30	16.55-17.30

Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 –18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
<i>Теплый период года</i>				
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 - 6.50	6.00 - 6.50	6.00 - 6.50	6.00 - 6.50
Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика.	6.50 - 8.05	6.50 - 8.20	6.50 - 8.25	6.50 - 8.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.35	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.40	-
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.15 - 10.00	9.20 - 10.00	9.40 - 10.05	9.00 - 11.55
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05-10.15	10.05 -10.15
Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд.	10.10 - 11.20	10.10 -11.45	10.15-11.55	-
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20 - 11.35	11.45 -12.05	11.55-12.10	12.00 -12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10	12.05 - 12.35	12.10 -12.40	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 -15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 -15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги	15.20 - 16.05	15.20 - 16.20	15.20 -16.25	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.35	16.20 - 16.40	16.25 -16.45	16.25 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35 -18.00	16.40 - 18.00	16.45-18.00	16.45-18.00