

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
_____ Т.Л. Зотова
Введено в действие приказом
№ _____ от «31» августа 2023 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ

Организация образовательного процесса

| Показатель | Возраст | Норматив |
|---|--------------------|--|
| Начало занятий, не ранее | все возрасты | 8.40 |
| Окончание занятий, не позднее | все возрасты | 17.30 |
| Продолжительность занятия | от 2 до 3 лет | 10 минут |
| | от 3 до 4 лет | 15 минут |
| | от 4 до 5 лет | 20 минут |
| | от 5 до 6 лет | 25 минут |
| | от 6 до 7 лет | 30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 2 до 3 лет | 20 минут |
| | от 3 до 4 лет | 30 минут |
| | от 4 до 5 лет | 40 минут |
| | от 5 до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
| | от 6 до 7 лет | 90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возрасты | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возрасты | 2 минут |
| Продолжительность дневного сна, не менее | ранний возраст | 3 часа |
| | дошкольный возраст | 2,5 часа |
| Продолжительность прогулок, не менее | до 7 лет | 3 часа |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возрасты | 1 час в день |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 минут |

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| Содержание | Время |
|--|---------------|
| 1 | 2 |
| <i>Холодный период года</i> | |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.00 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей) | 8.20 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.40–11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед. | 11.45 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику Полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме | 15.30 – 15.40 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.00 – 16.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы | 16.25 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 18.00 |
| <i>Теплый период года</i> | |
| Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения | 6.00 - 7.00 |
| Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.00 - 8.30 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.30 - 9.00 |
| Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей | 9.00 - 9.10 |
| Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры | 9.10 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд. | 10.10 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам | 11.20 - 11.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.35 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 |

| 1 | 2 |
|---|---------------|
| Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги | 15.20 - 16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 - 16.35 |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | 16.35 - 18.00 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Холодный период года</i> | | | | |
| Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения | 6.00 – 6.50 | 6.00 – 6.50 | 6.00 – 6.50 | 6.00 – 6.50 |
| Утренняя прогулка, игры | 6.50 - 7.50 | 6.50 - 7.50 | 6.50 - 7.50 | 6.50 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 - 8.00 | 8.00 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей) | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) | 9.00 – 9.40 | 9.00- 9.50 | 9.00– 10.50 | 9.00 – 11.30 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.30 | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.50–11.45 | 9.50–12.00 | 10.50–12.25 | 11.30–12.35 |
| Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам | 11.45-12.10 | 12.00-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35 -12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед. | 12.10 – 12.50 | 12.30 –13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50 – 15.00 | 13.00 –15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00 – 15.10 | 15.00 –15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику Полдник. | 15.10 – 15.25 | 15.10 –15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога, дополнительная образовательная деятельность | 15.25 – 16.15 | 15.25 –16.20 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.15 – 16.40 | 16.20 –16.40 | 16.30-16.50 | 16.30-16.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность | 16.40 – 17.00 | 16.40 –17.00 | 16.50-17.30 | 16.55-17.30 |

| | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 18.00 | 17.00 –18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |
| <i>Теплый период года</i> | | | | |
| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения | 6.00 - 6.50 | 6.00 - 6.50 | 6.00 - 6.50 | 6.00 - 6.50 |
| Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика. | 6.50 - 8.05 | 6.50 - 8.20 | 6.50 - 8.25 | 6.50 - 8.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.05 - 8.35 | 8.20 - 8.45 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.35 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.40 | - |
| Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры | 9.15 - 10.00 | 9.20 - 10.00 | 9.40 - 10.05 | 9.00 - 11.55 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.05-10.15 | 10.05 -10.15 |
| Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд. | 10.10 - 11.20 | 10.10 -11.45 | 10.15-11.55 | - |
| Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам | 11.20 - 11.35 | 11.45 -12.05 | 11.55-12.10 | 12.00 -12.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.35 - 12.10 | 12.05 - 12.35 | 12.10 -12.40 | 12.15 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.00 | 12.35 - 15.00 | 12.40 -15.00 | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 | 15.00 -15.10 | 15.00 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 | 15.10 -15.20 | 15.10 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги | 15.20 - 16.05 | 15.20 - 16.20 | 15.20 -16.25 | 15.20 - 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05 - 16.35 | 16.20 - 16.40 | 16.25 -16.45 | 16.25 - 16.45 |
| Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой | 16.35 -18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |